

SPORT BIEN ETRE

Cours complet mêlant cardio, renforcement musculaire et stretching dans un objectif d'entretien physique et de bien-être.

Les vendredis de 12h30 à 13h30

gymnase SUAPS (plateau Vercors) - CSU - route de Malissard - Valence

Début des cours : 9 octobre 2020

Cours animés par Pauline Michon



Tarifs : 55 € pour l'année

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION

GYM BIEN ETRE VALENCE 2020-2021

A retourner avant le 2 octobre 2020 à :

Anik Ponsonnet - ESISAR - 50, rue Barthélémy de Laffemas - BP 54 - 26902 VALENCE Cedex 9

NOM et Prénom de l'ouvrant-droit.....

Employeur : CNRS UGA G-INP Autre :

NOM et Prénom du participant (si différent) :

Adresse professionnelle :

Tél. professionnel : Tél. domicile et portable :

E-mail :

Je souhaite m'inscrire pour l'activité gym Valence les vendredis 12h30-13h30 – gymnase CSU Valence

Je m'engage à lire et à respecter le règlement intérieur des installations sportives du SIUAPS, modifié au regard de la situation sanitaire (téléchargeable sur le site internet du CAESUG)

Cette activité se déroulant dans l'une des installations sportives de l'UGA, je m'engage à acheter la carte sportive du SUAPS (22€) à l'accueil de la piscine du campus ou en ligne dans la rubrique "mon compte SUAPS" sur le site suaps.univ-grenoble-alpes.fr

Signature obligatoire :

Pièces à joindre au bulletin d'inscription :

- Copie de la carte CAESUG
- Chèque de participation à l'ordre du CAESUG

Tout dossier incomplet ne pourra être pris en considération

Le CAESUG se réserve le droit d'annuler les cours en cas d'effectif insuffisant.