|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **GYMNASTIQUE POLYGONE****Saison 2023-2024** |   Carte non obligatoire |

**BULLETIN D’INSCRIPTION ~~à retourner avant le 20/09/23~~ *Il reste quelques places***

NOM et Prénom de l’ouvrant-droit :

NOM et Prénom du participant (si différent) :

Adresse professionnelle

Adresse mail *(pour l’envoi de la confirmation d’inscription*)

Tél …….………………………………………………………

Employeur  : CNRS □ UGA □ G-INP □ Autre établissement :

Je désire m’inscrire à  *(Cochez la case correspondante).* ***Merci de noter un ordre de priorité dans le choix de vos cours****.*

**CNRS POLYGONE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * **Renforcement musculaire** :
	+ ~~Lundi 11h45-12h45~~
	+ ~~Mardi 12h45-13h45~~
	+ Vendredi 13h00-14h00
* **Pilates** :
	+ ~~Mardi (11h45-12h45)~~
 |  |  | * **Body & Mind :**
	+ ~~Lundi 12h45 – 13h45~~
	+ ~~Mercredi 11h45-12h45~~
	+ ~~Mercredi 12h45-13h45~~
* **Stretching :**
	+ ~~Vendredi 12h00-13h00~~
 |  |

**ESCAPE POLYGONE**

* **Pilates** :
	+ ~~Vendredi (11h45-12h45)~~ 
	+ ~~Vendredi (12h45-13h45)~~ 

**Pour vous inscrire :**

- Complétez le Bulletin d'inscription
- déposez-le sur [File Sender](https://filesender.renater.fr/) accompagné d'une fiche de paie récente ou de votre [carte CAESUG](https://caesug.grenoble.cnrs.fr/index.php/partenaires/139-carte-caesug2)  (en cours de validité) + contrat pour les CDD
- une fois le dossier déposé sur File Sender, envoyez à valerie.criticos@caesug.cnrs.fr le lien de téléchargement généré par File Sender
- envoyez, dans les 5 jours suivant le dépôt de votre dossier sur File Sender, le chèque de 55€ à l'ordre du CAESUG en précisant l'activité et le nom de l'ouvrant-droit par courrier au CAESUG c/o CNRS B.P. 166 - 38 042 GRENOBLE Cedex 9

**Pour les retraités n'ayant pas d'adresse mail université, Grenoble INP ou CNRS :**

* Envoyez le bulletin d'inscription par mail à valerie.criticos@caesug.cnrs.fr
* Envoyez dans les 5 jours suivant l'envoi du mail, un chèque de 55€ à l'ordre du CAESUG (en précisant l'activité et le nom de l'ouvrant-droit) accompagné de la copie de votre arrêté d'admission à la retraite ou de votre carte CAESUG par courrier au CAESUG c/o CNRS BP 166 - 38 042 GRENOBLE Cedex 9

**Vous recevrez une confirmation de votre inscription par mail**

***L’inscription aux activités du CAESUG implique le respect de la règlementation en vigueur***

Le CAESUG se réserve le droit d’annuler un cours si l’effectif est insuffisant.

*Pour les cours sur le Campus, voir information spécifique*