

**MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE
SAISON 2020-2021****BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER AU
CAESUG c/o CNRS 25 rue des Martyrs BP166 38042 Grenoble Cedex 9**

Nom et Prénom de l'ouvrant-droit :

Nom et Prénom du participant (*si différent*) :Employeur : CNRS UGA G-INP Autre :

Nom labo et adresse professionnelle :

..... Tél

Email (obligatoire) :

Je souhaite m'inscrire au cours hebdomadaire de méditation pleine conscience les mardis de 12h à 13h – salle de judo – CSU – rue de la passerelle - Domaine universitaire (j'ai bien noté que les activités bien être du CAESUG ne sont pas à visée thérapeutique)

Je m'engage à lire et à respecter le règlement intérieur des installations sportives du SIUAPS, modifié au regard de la situation sanitaire (téléchargeable sur le site internet du CAESUG)

Cette activité se déroulant dans l'une des installations sportives de l'UGA, je m'engage à acheter la carte sportive du SUAPS (22€) à l'accueil de la piscine du campus ou en ligne dans la rubrique "mon compte SUAPS" sur le site suaps.univ-grenoble-alpes.fr

Attention !!! Cette année, pratiques au sol exclusivement (chaises interdites dans cette salle). Pas de prêt de matériel. Venir avec son tapis de sol, une serviette ou une couverture, et un coussin (type zafu).

Signature obligatoire :

Bulletin d'inscription à renvoyer accompagné des pièces suivantes :

- Photocopie de votre fiche de paie (et contrat de travail pour les personnels contractuels) ou de votre carte CAESUG en cours de validité
- Arrêté d'admission à la retraite pour les retraités
- 1 chèque de 192€ à l'ordre du CAESUG (possibilité de régler en plusieurs fois ou en chèques vacances)

*Tout dossier incomplet ne pourra être pris en considération
Le nombre de places est limité, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.
Le CAESUG se réserve le droit d'annuler les cours en cas d'effectif insuffisant.
Vous recevrez une confirmation par mail*