

PROPOSITION DE PROTOCOLE DE REPRISE DES ACTIVITES DE PROXIMITE DU CAESUG

Ce document est réalisé le 2 septembre 2020 et pourra évoluer au regard de la situation sanitaire dans l'enceinte de la délégation Alpes ou dans la zone géographique de référence.

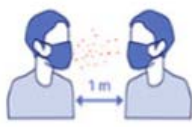
Nom de l'activité : sophrologie

Lieu de l'activité : salle de réunion de la maison du GUC

D'une manière générale, respectez les gestes barrières classiques :



Port du masque obligatoire



Maintenez une distance d'au moins un mètre entre les personnes



Lavez-vous régulièrement les mains. En l'absence de point d'eau, utilisez une solution hydroalcoolique



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le dans une poubelle fermée



Toussez ou éternuez dans votre coude



Saluez-vous sans vous serrer la main, évitez les embrassades



Évitez de vous toucher le visage

Entrée et sortie de l'activité :

- Entrer dans le lieu de l'activité à l'heure du cours
- La fin du cours aura lieu 10 minutes avant l'heure normale, afin de limiter les croisements et l'aération de la salle (15 minutes minimum).
- Ne pas stationner devant la salle (couloirs, hall...) dans l'attente de l'ouverture.
- Porter obligatoirement un masque pour entrer et sortir du bâtiment, ainsi que pour tous déplacements dans le bâtiment
Pendant la pratique, possibilité de retirer le masque
- Se laver ou se désinfecter les mains avant l'activité : le GUC met à disposition du gel hydroalcoolique

Sanitaires :

- L'accès aux sanitaires est autorisé. L'entreprise de nettoyage sera passée le mardi et le jeudi matin. Le GUC veillera à maintenir l'état de propreté



Comité d'Action et d'Entraide Sociales du CNRS et des Universités de Grenoble

Aménagement de la salle :

- Affichage du rappel des gestes barrières (par le GUC)
- La salle peut accueillir 17 personnes au maximum (4m² par personne).
- Les fenêtres seront ouvertes dans la mesure du possible pour permettre le renouvellement de l'air
- Obligation d'aération à la fin de chaque cours : ouverture des fenêtres et de la porte 10 minutes avant le début du cours suivant par l'intervenant. Fermeture porte et fenêtres par l'intervenant au moment de son départ si pas de cours ou de réunion à la suite.
- Solutions de désinfection : le GUC met à disposition du gel hydroalcoolique
- Nettoyage de la salle :
L'entreprise de nettoyage sera passée le mardi et le jeudi matin.
Le CAESUG s'engage à nettoyer toutes les chaises et les tables utilisées à la fin de chaque séance avec le matériel mis à disposition par le GUC (lingettes désinfectantes, solution désinfectante,...)

Responsabilité des participants :

- Interdiction de pratique pour toute personne symptomatique (notamment fièvre de 37,8 ou plus), ou si foyer touché par le COVID depuis moins de 24 jours
- Masque obligatoire sauf pendant la pratique
- Désinfection des mains
- Tenue vestimentaire propre, cheveux attachés
- Respect des gestes barrières en général : tousser ou éternuer dans son coude, ou dans un mouchoir, saluer sans se serrer la main...
- Prévoir une bouteille individuelle identifiée pour s'hydrater, un sac pour rassembler toutes les affaires personnelles, un sac de rangement pour le masque (port obligatoire sauf durant la pratique sportive)
- Distanciation physique en tout temps sauf pendant le temps de pratique sportive
- Ne pas créer de regroupement : entrer et sortir de l'activité rapidement, favoriser les discussions hors du bâtiment

Responsabilité du prof ou du bénévole de l'activité :

- Tenir la liste des participants (susceptible d'être demandée par les autorités administratives habilitées)
- Ne pas accepter plus de participants que la limite autorisée