|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **YOGA**  **Saison 2023-2024** | Carte non obligatoire |



**6 cours hebdomadaires au choix**

**du lundi 25 septembre 2023 au vendredi 28 juin 2024**

hors semaines d’interruption pédagogique

**Places disponibles les mardis à 13h**

* Campus SMH, Bib Universitaire Joseph Fourier, Salle de relaxation. 1, place Centrale.

Ce cours sera relocalisé dans une autre salle sur le campus SMH au 2e et 3e trimestre.

~~Lundi de 17h00 à 18h00 : 12 places - Kundalini Yoga avec Mariola~~ ***Complet***

* Gymnase de la Faculté de médecine, La Tronche, Salle d’expression corporelle,

SUAPS 1 rue Eymard Duvernay : Tram B ou ligne 13

~~Mardi de 12h00 à 13h00 \*: 30 places - Yoga traditionnel indien avec Krishna~~ **Complet**

**Mardi de 13h00 à 14h00 \* : 30 places - Yoga traditionnel indien avec Krishna**

* **Campus SMH, Centre de sport univ, salle d’escrime, SUAPS, 430, Rue de la passerelle**.

~~Vendredi de 12h00 à 13h00\* : 30 places - Yoga traditionnel indien avec Krishna~~ ***Complet***

~~Vendredi de 13h00 à 14h00\* : 30 places - Yoga traditionnel indien avec Brigitte~~ **Complet**

* Campus SMH, Centre de sport univ, salle de danse, SUAPS, 430, Rue de la passerelle.

~~Vendredi de 17h00 à 18h00 : 30 places - Viniyoga avec Emilie~~. **Complet**

\* Pour ces cours**,** la priorité est donnée aux collègues en activité.

*Pour les cours se déroulant au Polygone, voir information spécifique.*

Le nombre de places étant limité et les enseignements étant prodigués par des professeurs différents, le changement de séance ne sera pas possible au cours de l’année.

Les participants sont invités à se munir d’un tapis de sol, et d’une tenue confortable.

**La cotisation annuelle est de 55 €**

**+ carte sportive du SUAPS** obligatoire **22 €**

**pour les séances du mardi et du vendredi (locaux SUAPS)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Inscription avant le vendredi 18 septembre 2023**, *pour les cours du Campus et de la Tronche :*

Envoyer par correspondance le dossier complet et agrafé.

Aucun dossier incomplet ne pourra être accepté.

Courrier interne : BUJF BAPSO – Claire Roche-Moigne – Bureau 104 - CAMPUS SAINT-MARTIN D’HERES

Courrier postal : UGA / BAPSO BUJF– Claire Roche-Moigne - CS 40700 38058 GRENOBLE CEDEX 9.

Un mail confirmera l’acceptation de votre demande.

**CAESUG YOGA CAMPUS 2023-2024**

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

**Confirmation d’inscription** notifiée par mail **au plus tard le 18 septembre 2023**

Début des cours le lundi 25 septembre

Sans réception de ce mail, votre inscription et participation au cours ne sont pas validées.

NOM de l’ouvrant-droit (capitales) Prénom

Nom et prénom du participant (conjoint) si différent de l’ouvrant-droit :

Adresse professionnelle pour actif indiquant sa structure de rattachement :

Tél professionnel  Tél personnel

Adresse personnelle pour retraité : **□** (case à cocher si cela est le cas)

Tél personnel

Mail pour confirmation et informations yoga :

Statut : **CNRS □ UGA □ G-INP □** Autre établissement :

1 - Formule choisie (cochez la case correspondante) :

**1 cours - 55 € □ 2 cours - 2 x 55 €** (dans la limite des places disponibles) **□**

2 - Cours choisi (Indiquez dans la case *un ordre de priorité) :*

**~~Lundi 17h Campus □~~ ~~Mardi 12h La Tronche □~~ Mardi 13h La Tronche □**

**~~Vendredi 12h Campus □~~ ~~Vendredi 13h Campus □~~  ~~Vendredi 17h Campus □~~**

Pièces à joindre au dossier, agrafées **(aucun dossier incomplet ne pourra être accepté)** :

* Copie dernier bulletin de salaire ou copie carte CAESUG en cours de validité pour les CDI et titulaires.
* **Pour les CDD, copie du contrat de travail en cours de validité**
* **1 inscription et un chèque par cours choisi** à l’ordre du CAESUG (possible non acceptation de 2 inscriptions par manque de place, d’où la nécessité de constituer un dossier par inscription).
* Pour le conjoint, joindre photocopie du livret de famille ou justificatif de vie commune.

⮞***L’inscription aux activités du CAESUG implique le respect de la règlementation sanitaire en vigueur***

⮞ Pour les activités du mardi et du vendredi se déroulant dans l’une des installations sportives de l’UGA, **je m’engage à acheter la carte sportive du SUAPS (22€)** à l’accueil de la piscine du campus ou en ligne sur le site <https://suaps-mon-compte.univ-grenoble-alpes.fr/>